

Herzlich willkommen

Neue Autorität

Verbindende Autorität

Stefan Gander
info@stefangander.ch
www.stefangander.ch

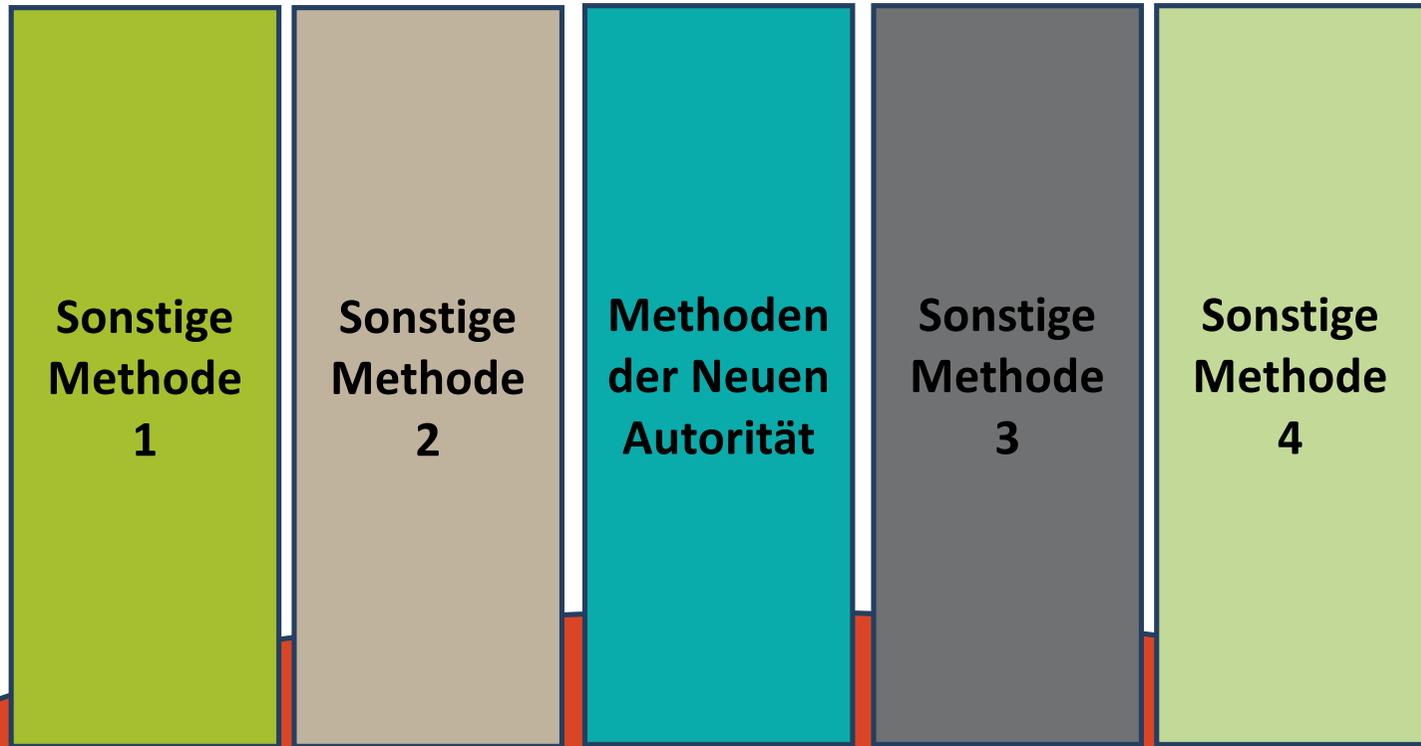
Quelle: www.pina.at



- **Haim Omer** entwickelte die Grundlagen der „Neuen Autorität“ Anfang der 90er Jahre
- Überlegung: Was haben all die Eltern, die in die Beratung kommen, gemeinsam?
- Antwort: **Ohnmacht**
- Neue Autorität liefert Antworten aus der Ohnmacht
- Mittlerweile weltweite Weiterentwicklung des Konzeptes
- Anwendung in den Bereichen Familie, Sozialpädagogik, Schule, Polizei, Militär, Personalführung, etc.



- Eliane Viebenga
- **Verbindende Autorität**



**Sonstige
Methode
1**

**Sonstige
Methode
2**

**Methoden
der Neuen
Autorität**

**Sonstige
Methode
3**

**Sonstige
Methode
4**

Haltung der Neuen Autorität



Wie wurdest Du erzogen ?

Wie erziehst Du ?

Wie möchtest Du es machen ?

Aufbau der Einführung:



Herkömmliche Autorität

Distanz

Vergrößerte Distanz

Kontrolle

Dämonisierung

Unmittelbarkeit

Strafe

Einzelkämpfertum

Immunisierung gg. Kritik

Gewalt

Macht & Ohnmacht

Verbindende Autorität

Präsenz & Beziehung

Versöhnungsgesten

Selbstkontrolle

Differenzierung V/P

Beharrlichkeit

Wiedergutmachung

Netzwerk

Transparenz

Gewaltfreier Widerstand

Stärke & Handlungsfähigkeit

Laissez-faire

Grenzenlosigkeit

Ignoranz

Lasst sie machen!

Ausblendung Verhalten

Toleranz

Keine Konsequenz

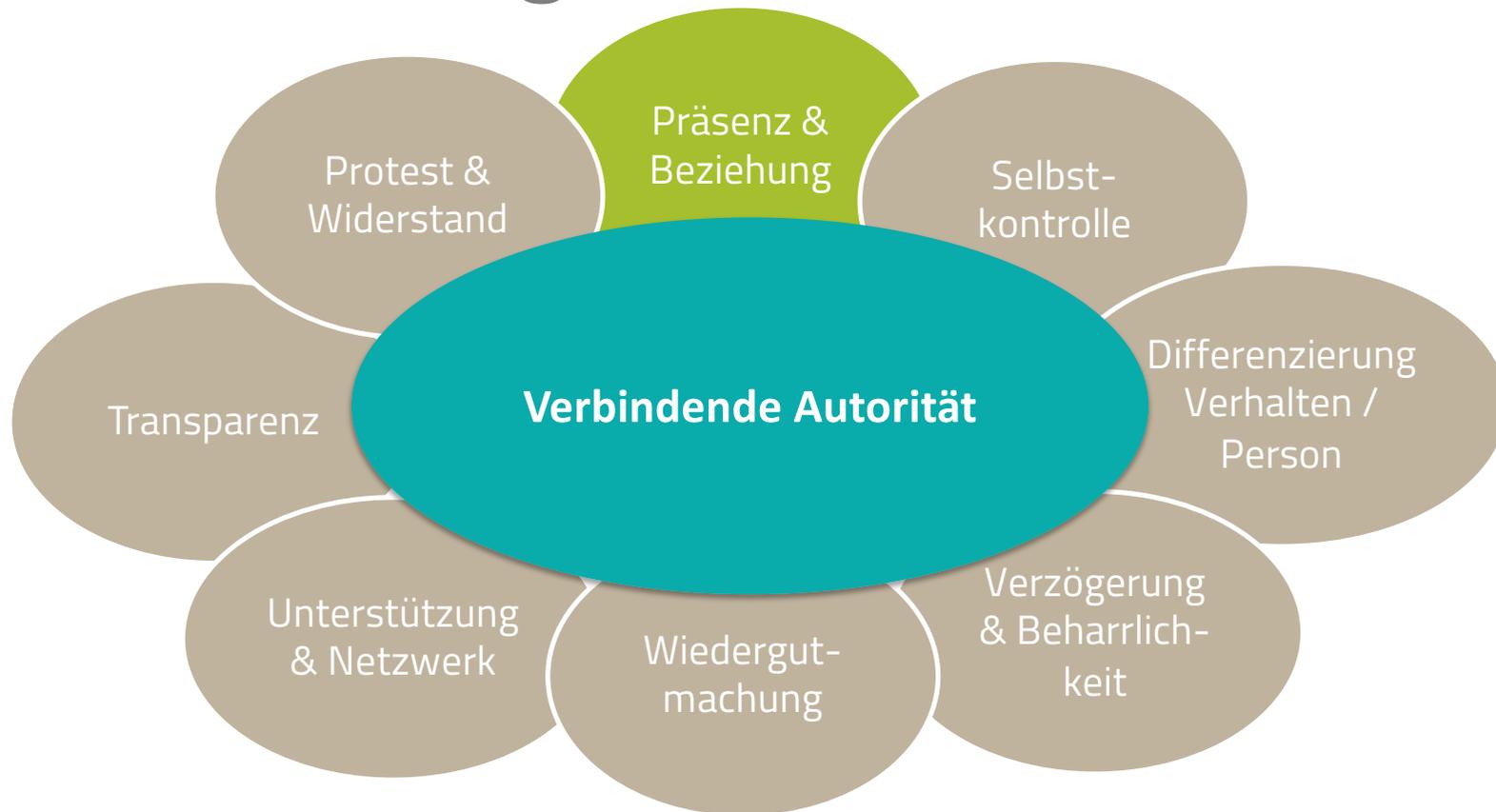
Resignation

direkte Demokratie

Rückzug

Ohnmacht

Die Grundlagen



Präsenz & Beziehung

- Ich bin da! Ich bin an dir interessiert! Ich lasse mich nicht abschütteln! Ich bleibe da! Ich bleibe nicht allein!
- Ich habe eine Aufgabe zu erfüllen, es ist meine Pflicht! Ich habe keine andere Wahl!
- Ankerfunktion
- WIR (Erwachsene) übernehmen Verantwortung für die Beziehung
- Beziehungsgesten – unabhängig vom Gegenüber

Woran erkennst du Menschen mit einer hohen Präsenz ?

Wie gelingt es dir deine Präsenz in der Familie zu halten ?

Was ist hilfreich ?

Gesten der Beziehung & Versöhnung

- Zur Stärkung einer guten Beziehung und einer „feinen Phase“
- Als Ausweg aus verfahrenen Situationen
- Unabhängigkeit trainieren
- Fehler eingestehen

- Distanz überbrücken → Beziehung stärken!

Ich übernehme Verantwortung -
für meine Anteil am Konflikt!

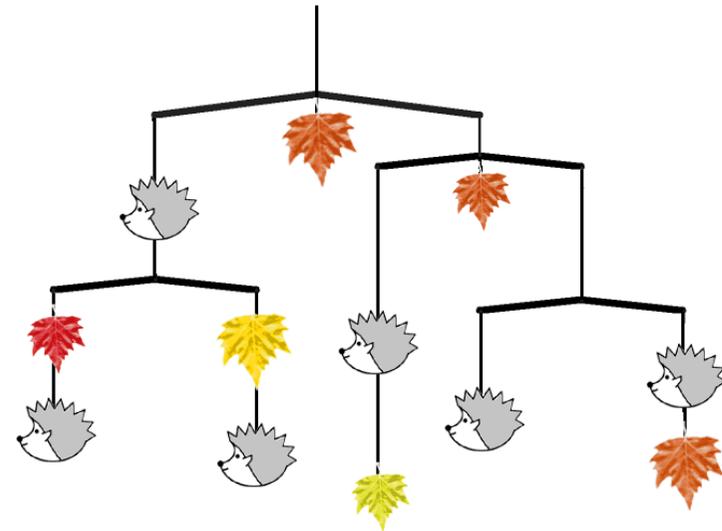
Die Grundlagen



Selbstkontrolle

- Ich kann dich nicht verändern/kontrollieren
- Ich will & kann dich nicht besiegen!
- Aber ich/wir werden etwas verändern (Selbstkontrolle)

→ Eine Frage der Haltung!



W. Jansen

Selbstkontrolle in der Eskalation

- Unter Eskalation ist (nur) Schutz & Deeskalation möglich
- Veränderungsmöglichkeiten bestehen **vor & nach** Eskalationen
- Eigene Knöpfe: Angst, Scham, Schuld, Ärger & Ohnmacht
- „Ich bleibe ruhig“ – Strategien*
- Antworten & Reaktion verzögern, Tempo reduzieren, Verzicht auf „Predigen“
- Aufschieben: Klärung vertagen
- Ich darf Fehler machen – Korrekturen sind später möglich!

Schmiede das Eisen, wenn es kalt ist!

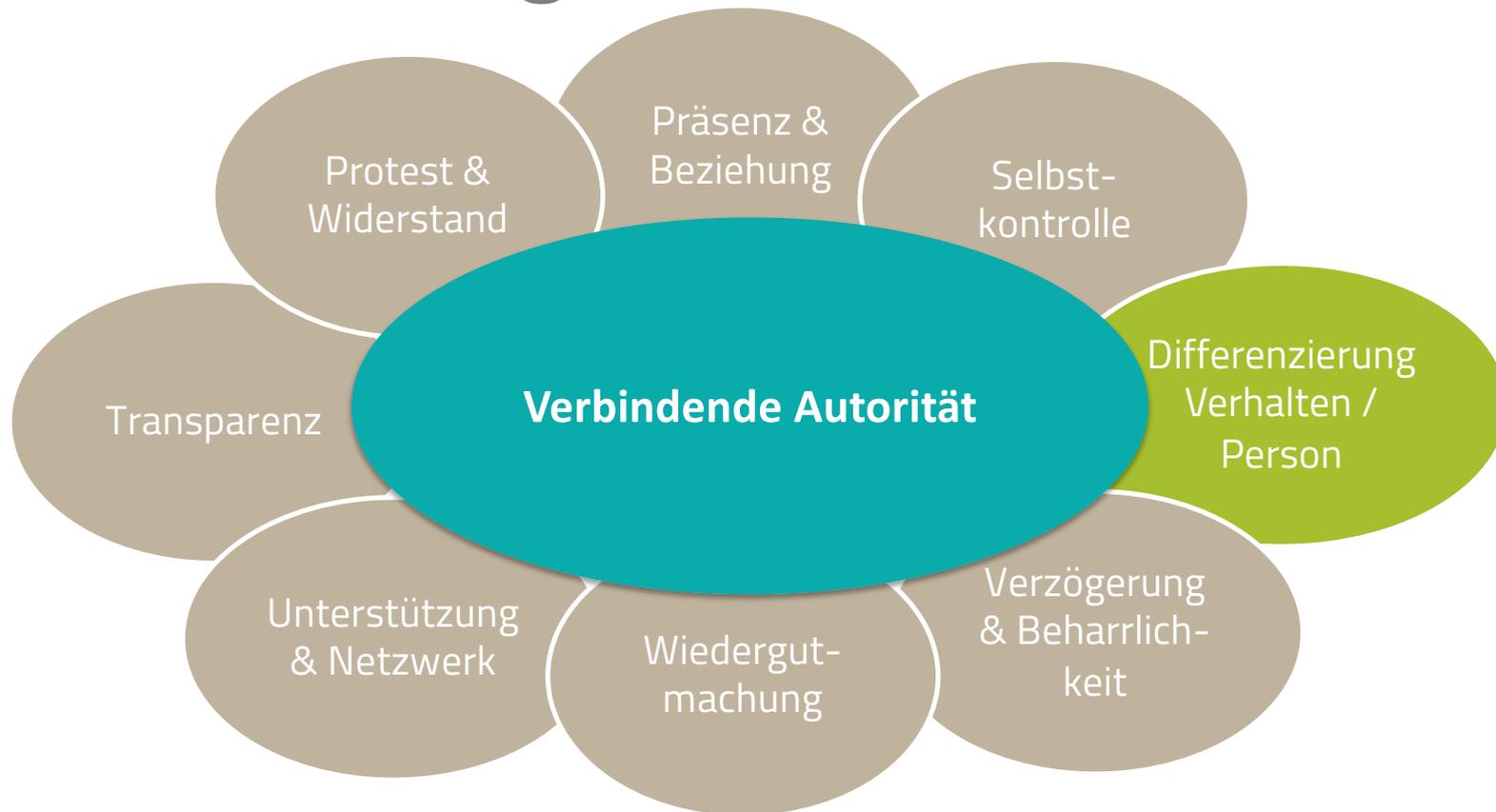
Selbstkontrolle:

Kennst du deine «roten Knöpfe» ?

Wie schützt du deine «roten Knöpfe»?

Was ist hilfreich ?

Die Grundlagen



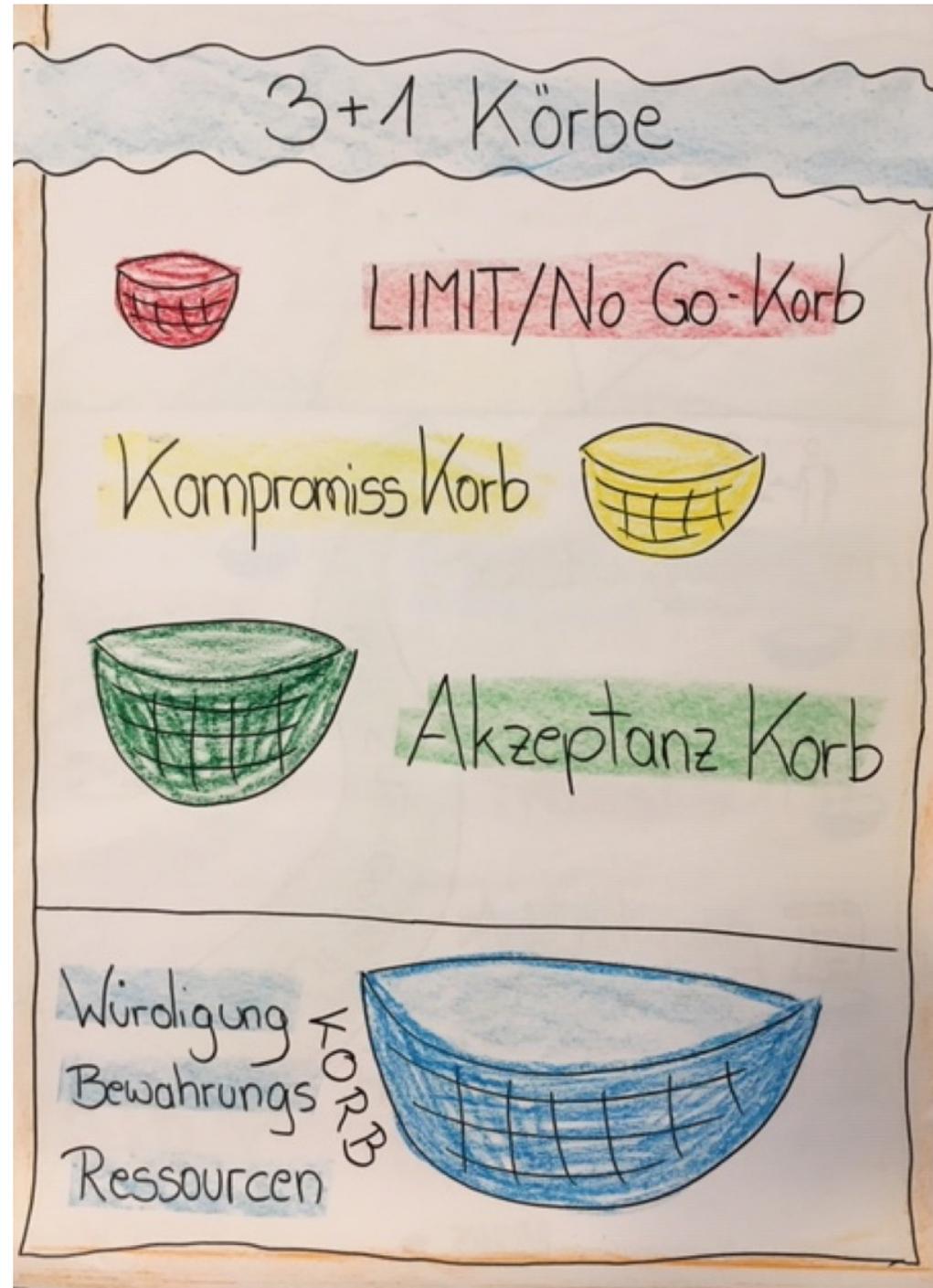
Differenzierung Verhalten / Person

- Erzeugt man ein negatives Selbstbild, ist man ggf. bemüht dieses zu bestätigen
- Vermeidung einer negativen Spirale
- Das Gegenüber macht die Erfahrung, dass es als Person gemocht wird!
- Gleichzeitig klare Haltung gegen unerwünschtes Verhalten.

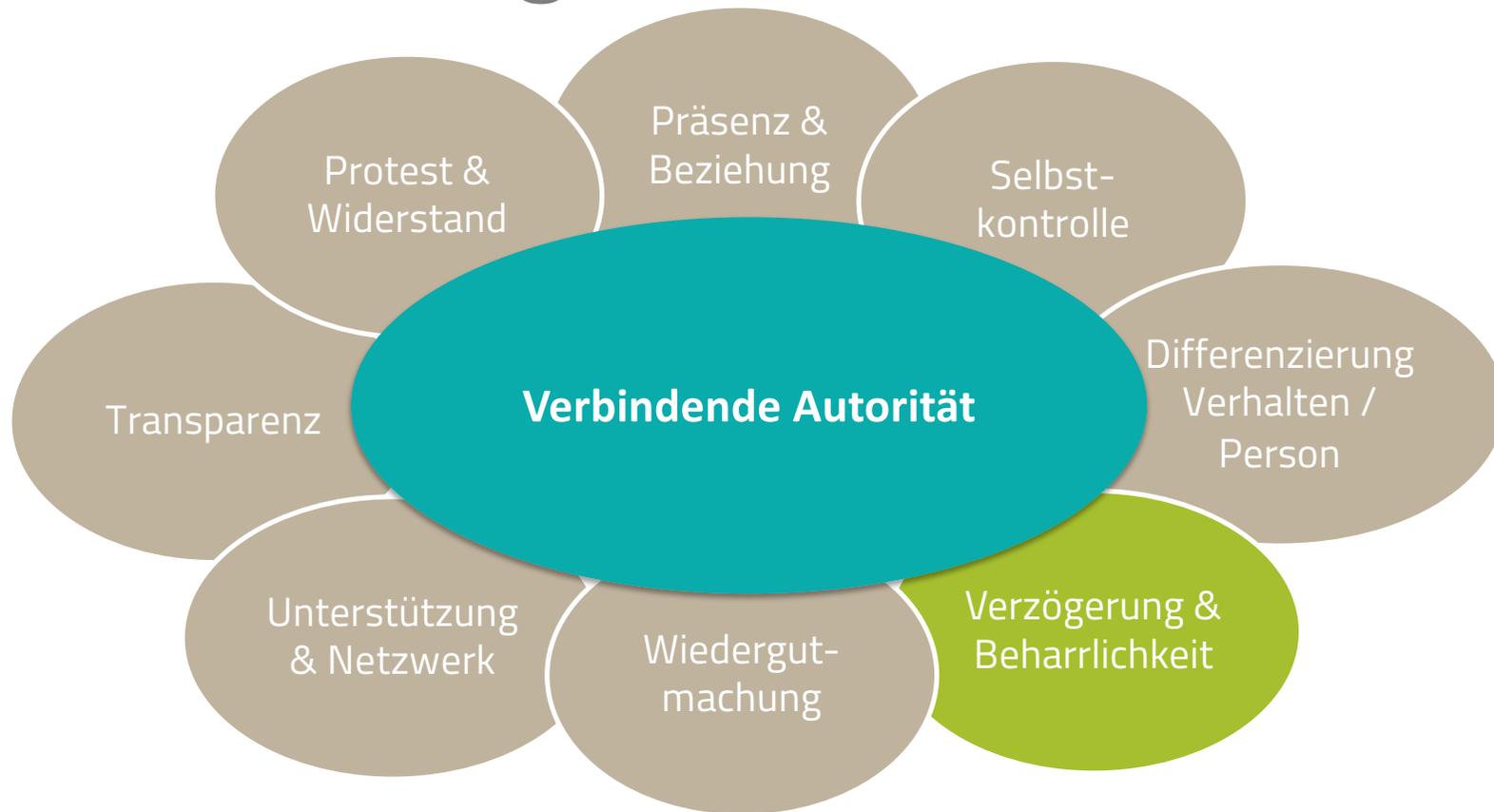
Ich mag dich!

Dieses Verhalten kann ich aber nicht tolerieren!

4 Körbe Modell



Die Grundlagen



Verzögerung & Beharrlichkeit

- „Dieses Verhalten akzeptieren wir nicht, wir kommen darauf zurück!“
- „Dran bleiben“ bis die Situation erledigt ist
- „Langer Atem“
- Situation ist dann erledigt, wenn es für alle Beteiligten „gut“ ist – wir übernehmen die Verantwortung dafür, so lange dran zu bleiben.

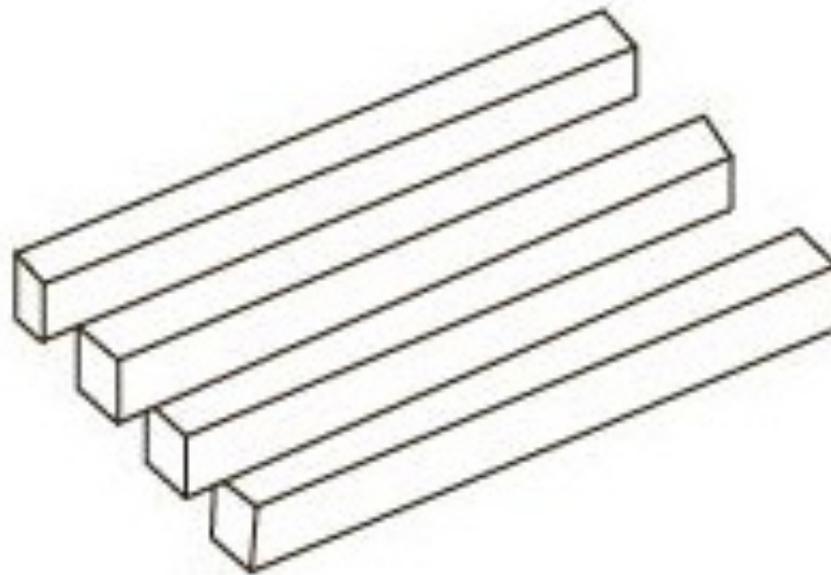
Wir haben jetzt keine Lösung,
wir kommen wieder darauf zurück.

Entwicklung einer neuen Erzählform

Vom Opfernarrativ zum heroischen Narrativ

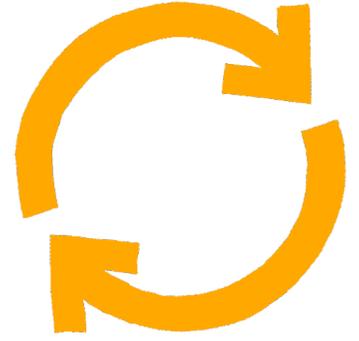
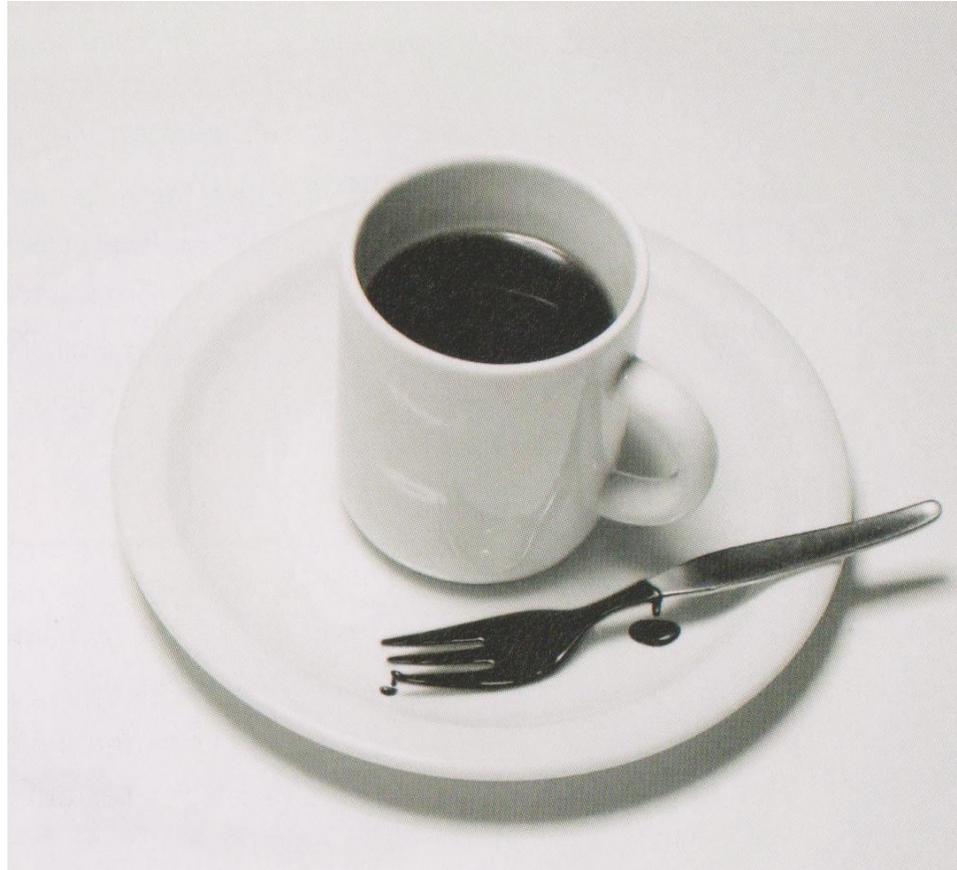


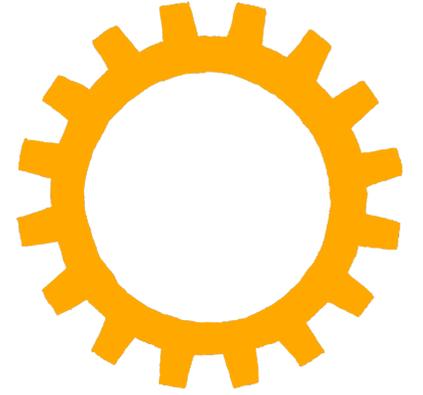
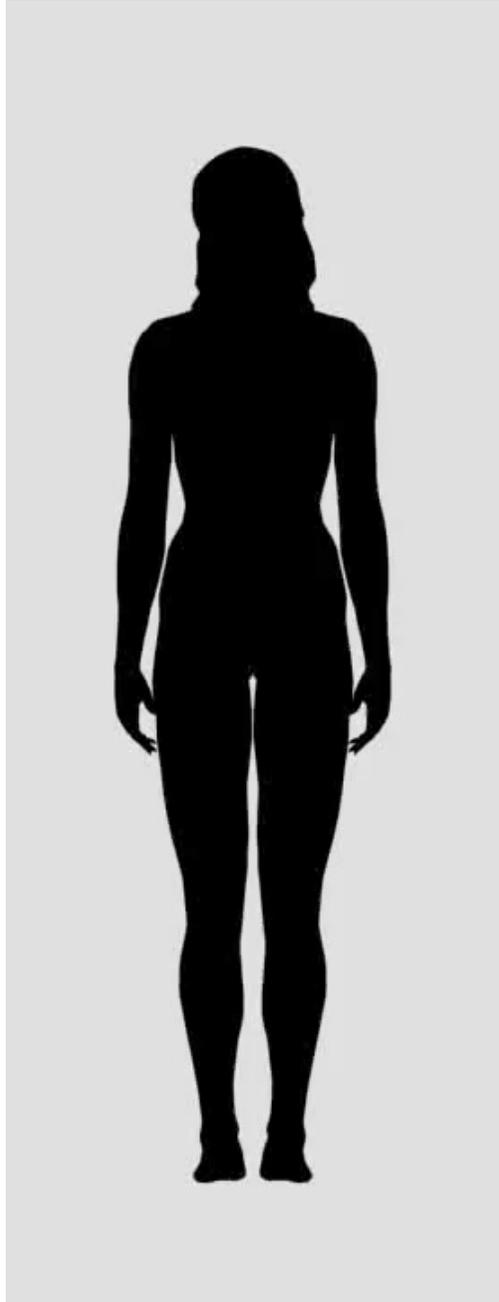
Vier!



Nein, drei!







Es gibt **keine absolute Wahrheit**.

Jeder Mensch hat seine eigene
Wahrheit und **konstruiert** durch sein
Denken, sein **Handeln** und seine
Sprache seine **eigene Wirklichkeit**.

**Narrative →
wie ich erzähle**



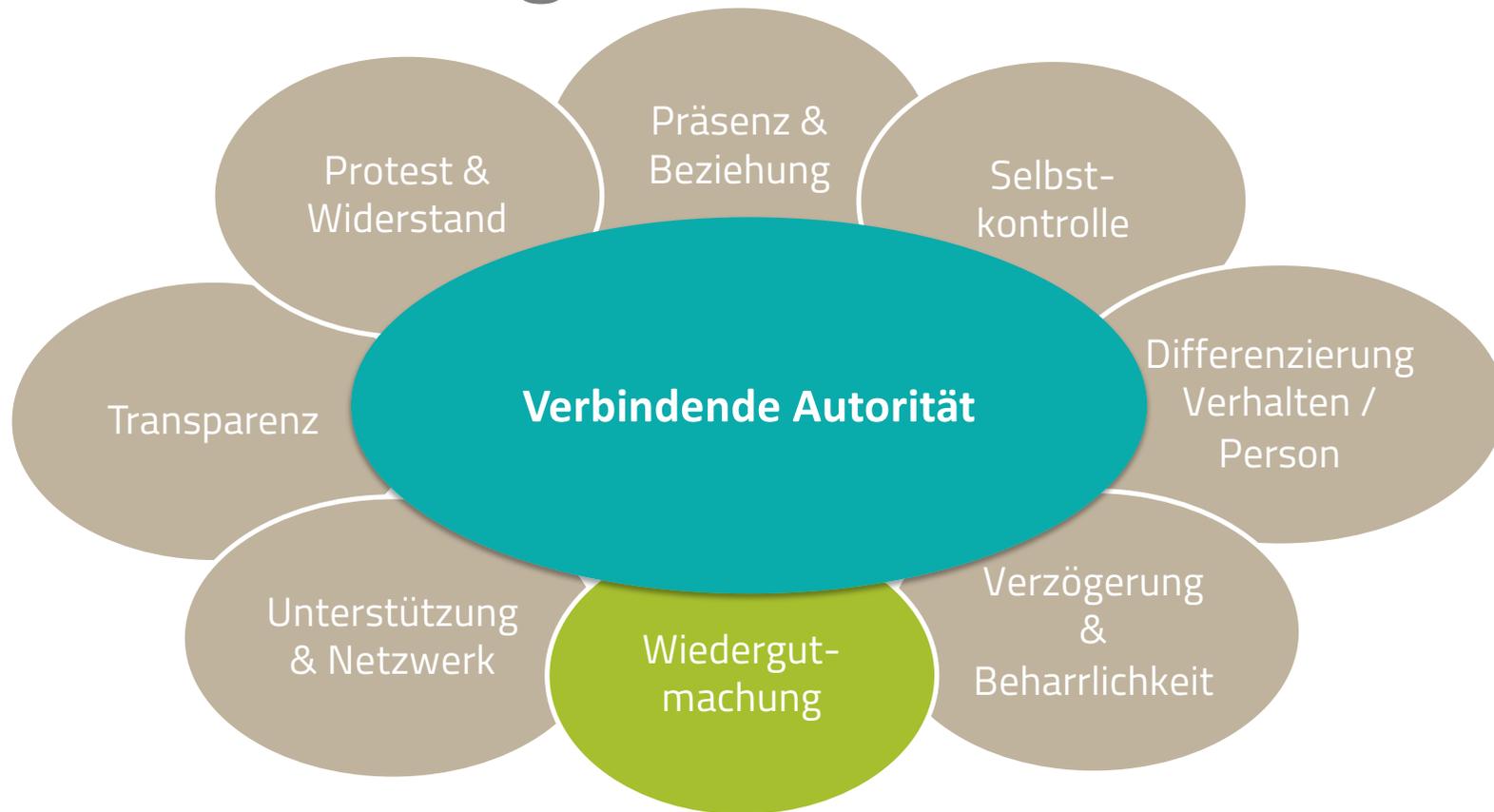
Opfernarrativ

über das Verhalten anderer reden
vom Problem reden
ÜBER Menschen reden
Orientierung an Tatsachen
statische Sprache
richtig oder falsch
wissen, wie die Geschichte endet
Hektik; «immer sofort»
Angst, Misstrauen, Skepsis
dramatisieren

Heroischer Narrativ

über eigenes Verhalten reden
vom Anliegen reden
MIT Menschen reden
Orientierung an Zielen, Wünschen
dynamische Sprache
hilfreich und nicht hilfreich
nicht wissen, wie sie endet
Entschleunigung; «verlässlich»
ins Gelingen verliebt sein
entdramatisieren

Die Grundlagen



Wiedergutmachung

- Wiedergutmachung statt Sanktion – auch bei Widerstand
- Verantwortung für das Handeln an „Täter_in“ zurückgeben
- Ziel: Wiederherstellung des entstandenen Schadens auf allen Ebenen:
 - ✓ Materiell
 - ✓ Beziehung
 - ✓ „Ruf“
 - ✓ etc.
- Prozess, um die Angelegenheit „zu erledigen“

Klärungsgespräch

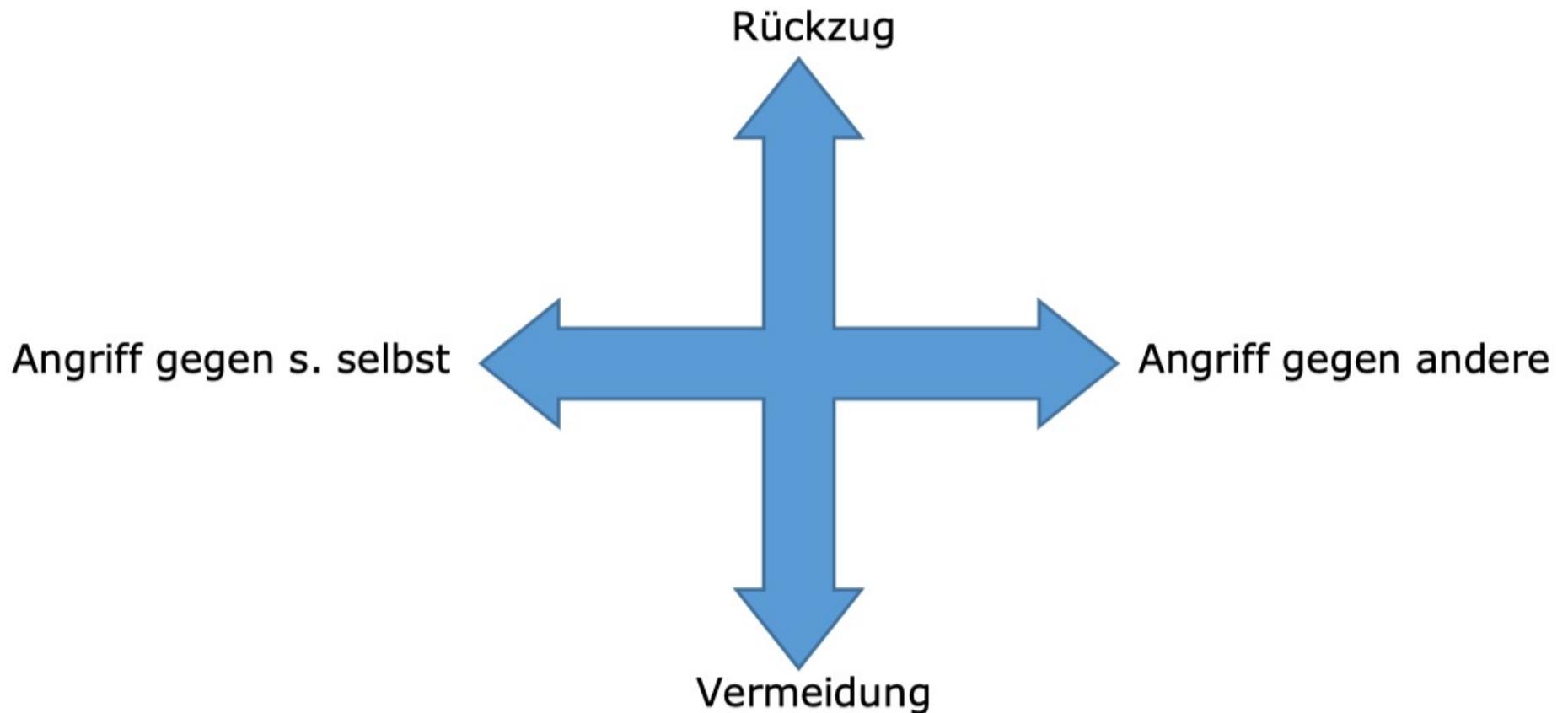
Ritual

0. sich beruhigen
1. sich mitteilen
2. wünschen
3. eigenen Beitrag leisten

Scham

Die Möglichen Reaktionen auf schambesetzte Situationen und Vorfälle

Schamkompass (Nathanson, 1992)



Die Grundlagen



Unterstützung | Netzwerke

- Stärkung der Handlungsfähigkeit – Präsenz
- Personen miteinbinden, die in Sorge bzw. Kontakt sind
- Personen miteinbinden, die loyal zu uns sind und das System stärken

- UnterstützerInnen melden sich „Ich weiß Bescheid...“

WIR akzeptieren dein Verhalten nicht,
sehr wohl aber dich!

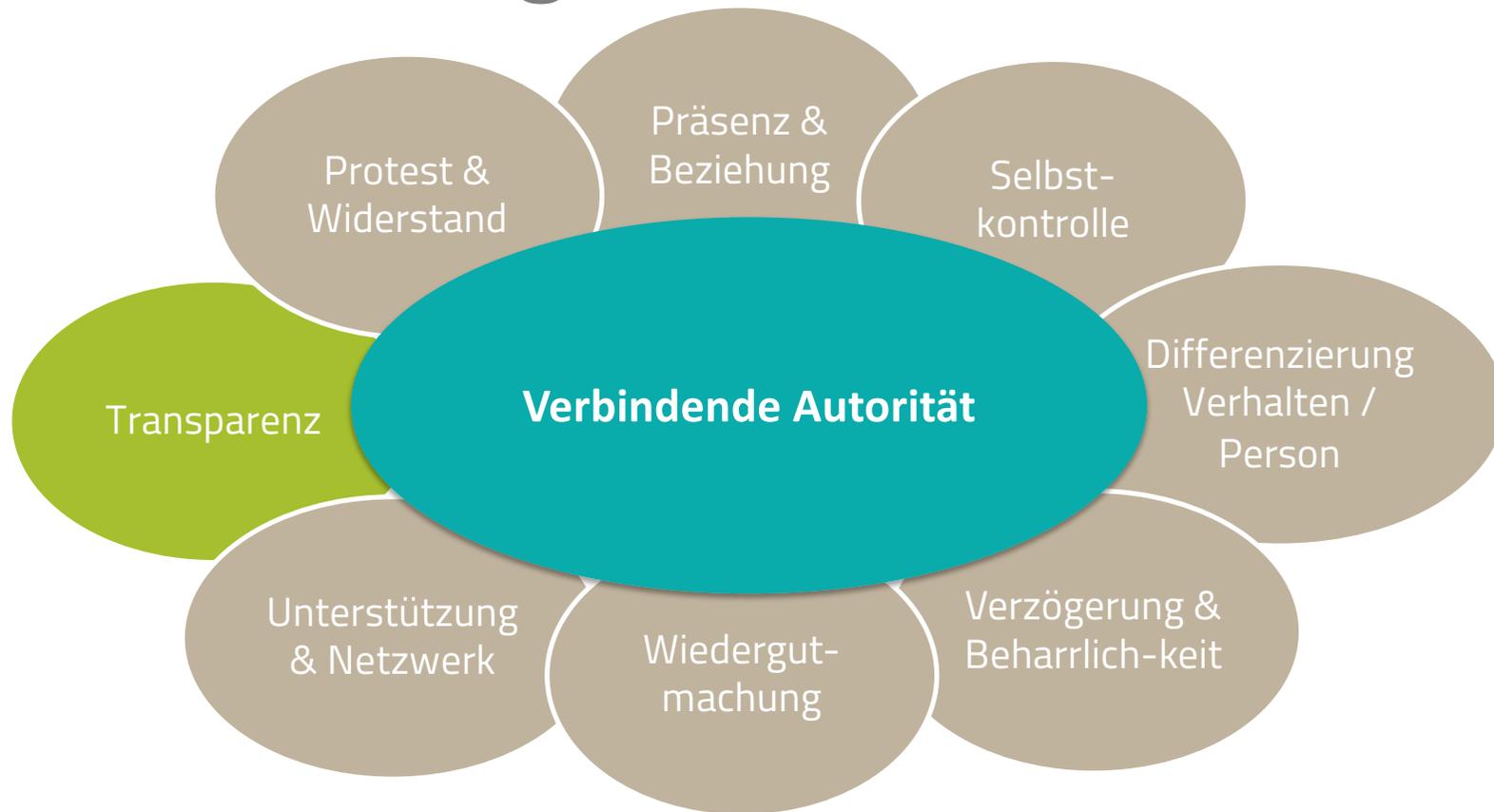
Mögliche Unterstützer_innen

- Eltern, Lehrer_innen, Trainer_innen im Verein, Tante oder Onkel, Pate oder Patin, professionelle Helfer_innen

Funktionen von Unterstützer_innen

- Schutzfunktion
- Vermittler-/Mediatorfunktion
- Zeugenfunktion
- Begleitfunktion

Die Grundlagen



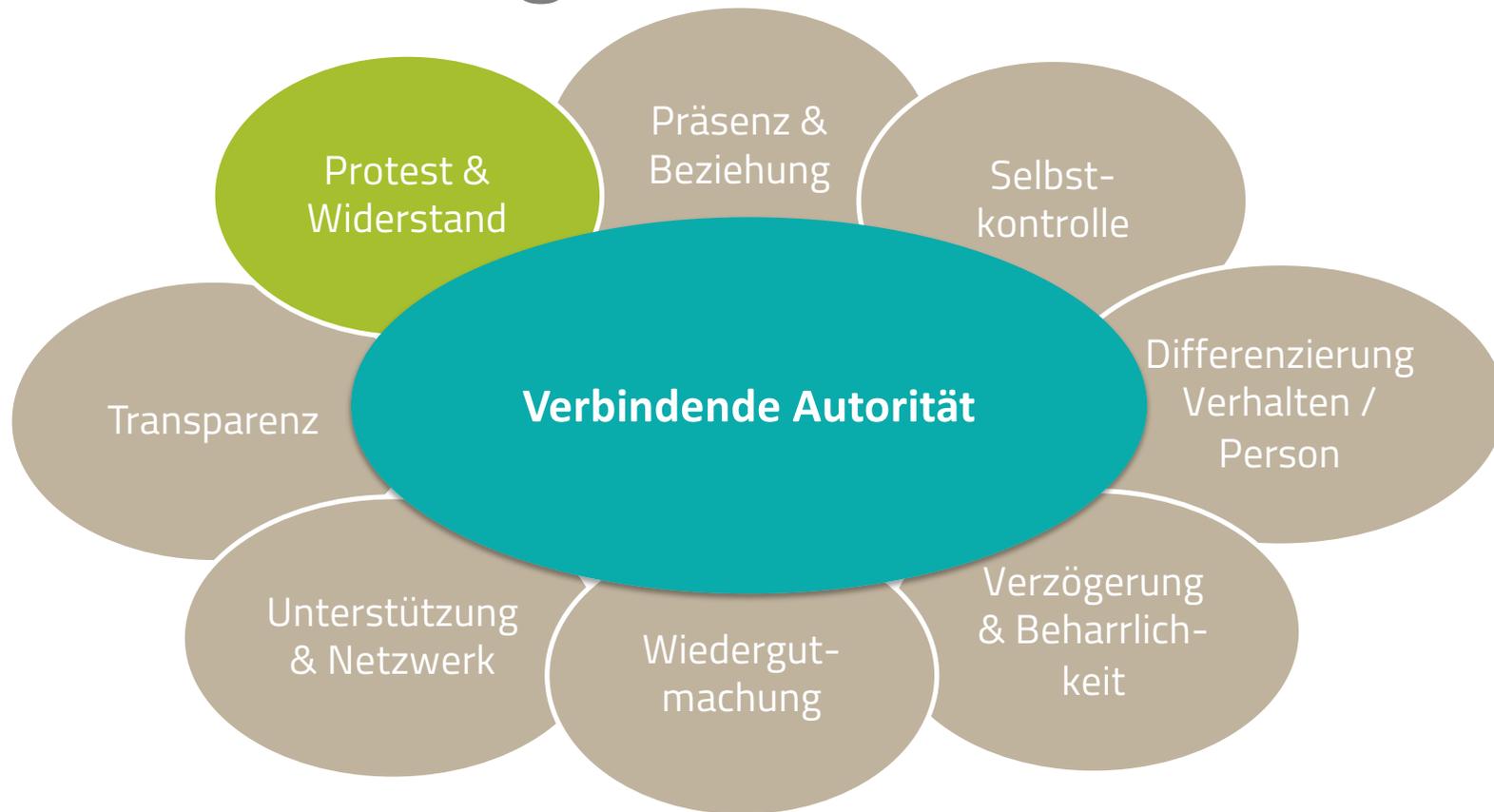
Transparenz, Öffentlichkeit

- Netzwerk berichten (Eltern / Familie / Freund_innen / Schule /
- Infos weitergeben, Austausch
- Wer war von dem Vorfall betroffen? Wer hat es mitbekommen?
- Wir reden so, als ob die Betroffenen da wären

Transparenz hinsichtlich:

- „Wir“-Haltung, Gewaltfreiheit, Regeln usw.
→ Berechenbarkeit

Die Grundlagen



Protest & Widerstand

- Präsenz & Beharrlichkeit
- Wiedergutmachung
- Ankündigung
- Unterstützungsnetzwerk
- Telefonkette
- Sit in
- Nachgehen & Aufsuchen

Ich muss nur „beharren“, nicht besiegen!

Ankündigung

Lieber Max,

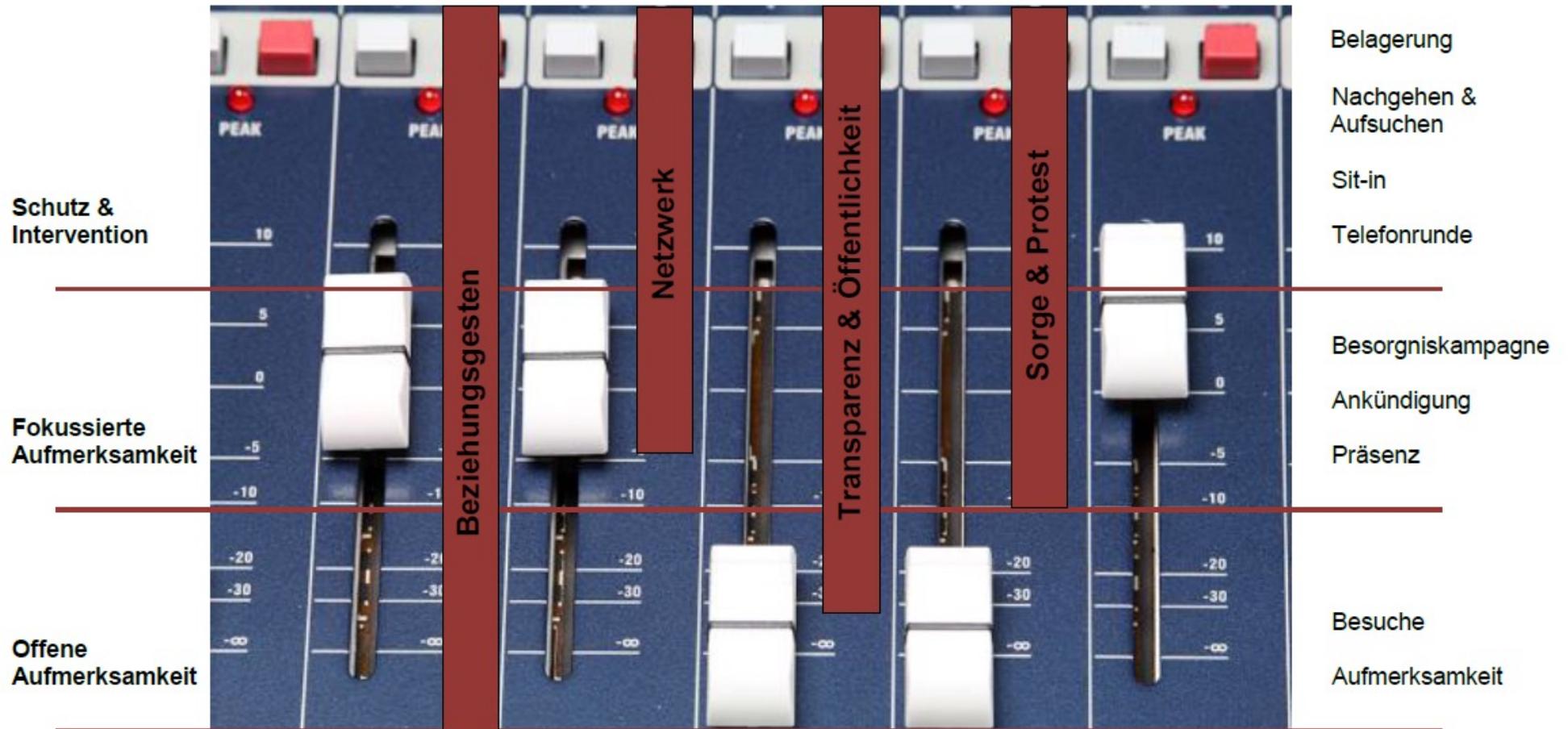
du bist ein wichtiges Mitglied unserer Familie und liegst uns sehr am Herzen. Du bist unser Großer, ein Wiff-Zack und ein Abenteurer. Immer offen für Neues und sehr bestrebt, seine Ideen umzusetzen. Du tust dir sehr leicht dabei, Kontakte zu knüpfen, weil deine coole, humorvolle, liebenswerte und selbstbewusste Art sehr sympathisch rüberkommt. Du weißt auch immer ganz genau, was du willst.

Dein Verhalten macht uns aber seit einiger Zeit Sorgen, wie du weißt. Wir befürchten, dass du dich durch Konsum und Verkauf von Suchtmitteln sowie das Schwänzen in der Schule in Schwierigkeiten bringst.

Wir werden alles in unserer Macht stehende tun, um dies zu verhindern. Wir werden nicht mehr schweigen und uns Unterstützung holen.

Wir haben dich lieb!

Wachsame Sorge





Vielen Dank für's Zuhören

Lust auf mehr ?

z.B. Grundkurs Neue Autorität 6 Tage

- www.pina.at
- www.tipiti.ch -> Bildung
- www.stefangander.ch